

Утверждаю

Директор МБОУ ОСШ с.Новояушево
Маликов И.Ф./



МЕНЮ

на 28 апреля 2021 г.

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ
1	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384
2	Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75
3	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69
4	Масло сливочное порционное	10	0,64	0,64	5,6	62
5	Свежие фрукты (груша)	200	0,35	0,05	0,95	5,5

Повар: Ханыр